



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Älter werden in Nuglar – St. Pantaleon



**Kanton Solothurn**  
[so.prosenectute.ch](http://so.prosenectute.ch)

# Inhalt

- 3 Botschaft des Gemeindepräsidenten
- 4 Herausforderung Alter
- 5 Unabhängig und aktiv bleiben
- 6 Das Alter und das Geld
- 7 Hilfen zu Hause erhalten
- 8 Dienstleistungen der Pro Senectute
- 9 Spitex Thierstein/Dorneckberg
- 11 Evang.-ref. Kirchgemeinde ORISTAL SO Büren – Nuglar – St. Pantaleon
- 12 Römisch-katholische Kirchgemeinde St. Pantaleon-Nuglar
- 13 Frenkenbündten
- 14 Zentrum Passwang
- 15 Mittagstisch
- 16 Rotkreuz-Entlastungsangebote
- 17 Dienstleistungen und Aktivitäten

Als Ergänzung zu unserer Broschüre organisieren wir am **2. November 2016, um 14.00 Uhr, im Restaurant Rebstock** einen Anlass mit Referaten, Musik und Apéro. Gerne möchten wir Sie zu diesem Event begrüßen. Haben Sie Zeit und Lust, diesen Nachmittag mit uns zu verbringen? Dann nutzen Sie den vorfrankierten beiliegenden Anmeldetalon.

**Ein gemeinsames Projekt der Gemeinde Nuglar-St. Pantaleon, der Pro Senectute Kanton Solothurn und des Kantons Solothurn**

Impressum

1. Oktober 2016 | Druck: Albrecht Druck AG, Obergerlafingen | Auflage: 260 Exemplare  
Erscheinungsjahr: 2016 | Redaktion: Chantal Neyerlin / Monika Fischer  
Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

# Botschaft des Gemeindepräsidenten



Daniel Baumann, Gemeindepäsident

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Die Pro Senectute des Kantons Solothurn führt alljährlich in verschiedenen Gemeinden Senioren-Nachmittage durch. Dieses Jahr ist Nuglar-St. Pantaleon an der Reihe. Um was geht es da?

Die Gemeinde will gemeinsam mit der Pro Senectute Angebote vorstellen, die speziell für unsere älteren Einwohnerinnen und Einwohner geschaffen wurden, um ihnen zu helfen, die täglichen Herausforderungen des Alltages möglichst eigenständig zu meistern.

Die Angebote für ältere Mitmenschen sind heute sehr vielfältig. Ziel ist es immer, die Selbständigkeit zu fördern und solange wie möglich zu erhalten.

Um Ihnen einen Überblick über all diese Dienstleistungen zu geben, wurde die beiliegende Broschüre geschaffen und am Mittwoch, 2. November 2016 um 14.00 Uhr im Restaurant Rebstock Nuglar ein Informationsanlass organisiert.

Fachleute informieren Sie aus erster Hand über die umfassenden Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren in Nuglar-St. Pantaleon. Benutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönlichen Wünsche und Anregungen vorzubringen.

Ich freue mich, Sie am 2. November begrüßen zu dürfen und danke den Organisatoren für ihr Engagement zu Gunsten unserer älteren Einwohner.

Daniel Baumann  
Gemeindepäsident

# Herausforderung Alter

**Das Alter erscheint uns verheissungsvoll und vielseitig, wenn wir noch im Erwerbsalter stehen. Ist die Pensionierung einmal da, werden die Zeitressourcen neu verteilt.**

**Das Leben eines älteren Menschen wird geprägt durch seine gesundheitliche Verfassung, seine finanzielle Lage und den Sozialkontakten.**



Ida Boos, Dipl. Sozialarbeiterin HFS,  
MAS Betriebswirtschaftliches  
Management NPO FH / NDS

Bei den Seniorinnen und Senioren zeigen sich jedoch grosse Unterschiede. So gibt es ältere Menschen, die eine finanzielle Unabhängigkeit geniessen, während andere in finanzieller Bedrängnis leben. Individuell ist die gesundheitliche Verfassung von Seniorinnen und Senioren. Es gibt selbständige aber auch hilfebedürftige ältere Menschen. Beide Faktoren, Geld und Gesundheit, beeinflussen die Lebensqualität wesentlich.

Seniorinnen und Senioren nehmen zudem ihre zeitlichen Ressourcen, ihr Engagement in der Gesellschaft, sehr unterschiedlich wahr: so gibt es ältere Menschen, die sich aktiv einbringen und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten der Allgemeinheit zur Verfügung stellen. Ihnen gegenüber stehen Seniorinnen und Senioren, die sich «abgestellt», überflüssig und unnötig fühlen.

Die älteren Menschen haben eine umfassende Lebenserfahrung, die sie zum Wohle ihrer Familie aber auch für die Gesellschaft einsetzen. Wir sind den älteren Menschen sehr dankbar für den grossen Beitrag, den sie bislang geleistet haben und immer noch leisten.

Informiert sein ist sehr wichtig, besonders im Alter. Im richtigen Zeitpunkt an die richtige Information zu kommen, soll nicht dem Zufall überlassen werden. Wenn Sie wissen wer für Sie zuständig ist, können Sie sicher jederzeit Hilfe holen.

Ida Boos, Geschäftsleiterin, Pro Senectute Kanton Solothurn

# Unabhängig und aktiv bleiben

**Körperliches und geistiges Wohlbefinden spielt im Alter eine zentrale Rolle. Um möglichst lange gesund, geistig fit und im Alltag selbstständig zu bleiben, ist es wichtig, die Grundsätze eines gesunden Lebensstils zu beachten.**



Julia Loher  
MSc Sportwissenschaftlerin

Es ist nie zu spät, aktiv zu werden. Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination können jederzeit gezielt trainiert werden. Auf die Regelmässigkeit kommt es an und am besten integriert man Bewegung in den Alltag.

## **Möglichst lange selbstständig bleiben**

Wer sich regelmässig bewegt, bleibt länger fit und selbstständig. Man gewinnt im Alltag an Sicherheit, kann soziale Kontakte pflegen und minimiert dabei auch das Sturzrisiko. Auch die geistige Fitness sollte ständig trainiert werden. Denn das Gehirn verhält sich ähnlich wie ein Muskel: wird es zu wenig gefordert, gehen wichtige Funktionen verloren. Empfehlenswert ist ein Dual-Tasking-Training. Hier kombiniert man das Lösen einer kognitiven Aufgabe mit einer aktiven Bewegung. Zum Beispiel zügiges Gehen und gleichzeitig Vornamen mit dem Buchstaben M aufzählen.

## **Das passende Angebot**

Pro Senectute hat das passende Angebot für Sie. Besonders zu empfehlen sind Aktivitäten in der Gruppe, in welcher nebst dem spielerischen Training der Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer und Beweglichkeit, auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Ob mit Musik oder ohne, ob draussen oder drinnen, sich mit Freude zu bewegen, ist die Hauptsache. Machen Sie den «ersten» Schritt und überzeugen Sie sich selbst, wie gut sich regelmässige Bewegung auf Ihre Lebensqualität auswirkt.

Viel Spass beim Bewegen!

Julia Loher, Leiterin Koordinationsstelle Alter, Pro Senectute

# Das Alter und das Geld

**Die finanzielle Absicherung im Alter beruht auf dem Drei-Säulen-Prinzip bestehend aus der Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), der beruflichen Vorsorge (BVG) und der individuellen Vorsorge.**

Seit der Einführung der AHV im Jahr 1948 hat sich das Einkommen der Rentnerinnen und Rentner stetig verbessert und dank der Ergänzungsleistung zur AHV ist seit 1966 das Grundeinkommen gesichert.



Chantal Neyerlin  
Dipl. Sozialarbeiterin FH

## **Anspruch auf Ergänzungsleistungen**

Auf Ergänzungsleistungen besteht ein rechtlicher Anspruch. Es handelt sich somit weder um Almosen noch Fürsorge. Bezüglich des Anspruchs bestehen jedoch Missverständnisse und Fehlinformationen. So ist es z.B. durchaus möglich, trotz Barvermögen und Wohneigentum Ergänzungsleistungen zu beziehen. Folglich ist es auch nicht korrekt, dass nur Personen im Pflegeheim Ergänzungsleistungen erhalten. Nur eine individuelle Überprüfung der finanziellen Verhältnisse gibt Aufschluss, ob ein Anspruch besteht oder nicht.

## **Gefahren und Risiken**

Sie planen die Übergabe von Wohneigentum an Ihre Kinder, eine Schenkung im Rahmen eines Erbvorbezugs oder möchten das BVG-Kapital vorbeziehen? Gewisse Handlungen können sich belastend auf den Anspruch von Ergänzungsleistungen auswirken. Informieren Sie sich vorher!

## **Finanzielle Sorgen sind belastend**

Die Sozialarbeitenden der Pro Senectute bieten Ihnen persönliche Beratung an und klären Ihren Anspruch auf Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung oder Hilfsmittel. Auch prüfen sie die Möglichkeiten von individuellen Finanzhilfen, um vorübergehende Notlagen zu beheben. Die Beratungen bei Pro Senectute sind vertraulich und kostenlos.

Chantal Neyerlin, Fachstellenleiterin Breitenbach, Pro Senectute

# Hilfen zu Hause erhalten

**Im Mittelpunkt steht der ältere Mensch in seiner Selbstverantwortung, mit dem Recht auf Achtung seiner Persönlichkeit und der Berücksichtigung seines bisherigen Lebens. Die Pro Senectute Kanton Solothurn leistet regelmässig Einsätze bei älteren Menschen zu Hause. Hier stellen wir Ihnen die beiden ambulanten Angebote Treuhanddienst sowie Administrativdienst vor.**



Iris Vogt-Hänggi, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin HHF  
dipl. Kauffrau

## **Treuhanddienst**

Der Bereich «Finanzen» wird immer komplizierter und unüberschaubarer. Wir führen für Sie die Monatszahlungen und die damit zusammenhängenden schriftlichen Arbeiten aus. Als Kundin oder Kunde können Sie auf kompetentes Fachwissen und Diskretion zählen. Das Ziel dieses Angebots ist Ihre Entlastung: Wir führen die Buchhaltung inklusive Ablage der Belege, wickeln Vergütungsaufträge über das Bank- oder Postcheckkonto und fordern Rückerstattungen bei den Sozialversicherungen ein. Unser Angebot richtet sich an Personen ab dem AHV-Alter, welche urteilsfähig sind.

## **Administrativdienst**

Falls Sie Hilfe und Unterstützung beim Zahlungsverkehr, dem Anfordern der Rückerstattungen bei Krankenkassen und Sozialversicherungen oder Vorbereiten der Steuererklärung benötigen, wäre der Administrativdienst der Pro Senectute Kanton Solothurn eine mögliche Entlastung.

Entweder kommen Sie mit Ihren Rechnungen einmal im Monat auf die Fachstelle oder wir setzen eine Seniorin oder einen Senior ein, die/der zu Ihnen nach Hause kommt.

Bei Interesse und Fragen zu den Tarifen melden Sie sich bitte bei Iris Vogt, Leiterin des Administrativdienstes unter Telefon 061 783 89 80.

Iris Vogt, Leiterin Hilfen zu Hause, Pro Senectute

# Dienstleistungen der Pro Senectute

## **Info-Stelle Alter**

Telefonischer Auskunftsdienst  
Online-Anfragen  
Homepage  
Öffentliche Vorträge  
Newsletter  
Info-Broschüren  
Facebook

## **Generationenarbeit**

Senioren im Klassenzimmer  
Bewegungspatenschaften

## **Gemeinwesenarbeit**

Durchführung Gemeindetagungen  
Mitwirkung bei Altersleitbildern  
Mithilfe beim Aufbau von Projekten  
Quickscan Altersfreundlichkeit der Gemeinde  
Vorträge zum Thema Alter

## **Beratung**

Information und Vermittlung  
umfassende Sozialberatung  
Demenz Beratung  
Finanzielle Unterstützung  
Organisation des Familienrats  
Beratung der persönlichen Vorsorge mit DOCUPASS

## **Hilfen zu Hause**

Administrativedienst  
Treuhanddienst  
Senioren für Senioren  
Steuererklärungsdienst

## **Interessenpflege**

Mittagstische  
Seniorentreff  
Tanzcafé  
Tanzgruppe

## **Kontakt**

Pro Senectute Kanton Solothurn; Fachstelle Dorneck-Thierstein  
Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach

Tel. 061 781 12 75 / MO bis FR, 8.00 bis 11.00 Uhr  
Besprechungen und Hausbesuche nach Vereinbarung

[breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch) / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)



Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg ist in den Gemeinden Bärschwil, Beinwil, Breitenbach, Büren, Büsserach, Fehren, Kleinlützel, Meltingen, Nuglar-St. Pantaleon, Nunningen, Seewen und Zullwil tätig.

Unter dem Dach der Pro Senectute Kanton Solothurn bieten wir im Thierstein und Dorneckberg ein breites Angebot an Dienstleistungen an und arbeiten Hand in Hand mit der Fachstelle für Altersfragen in Breitenbach.

## Wir sind für Sie da!



Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg arbeitet im Auftrag und mit finanzieller Unterstützung der Einwohnergemeinden und besteht seit 1. Juni 1975. Die Spitex ermöglicht den Einwohnerinnen und Einwohnern auch in schwierigen Zeiten das Wohnen zu Hause. Durch die professionelle Betreuung gelingt es, die Selbständigkeit der betroffenen Menschen weitgehend zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen. Durch den Spitex-Einsatz kann ein Spitalaufenthalt verkürzt, eventuell sogar verhindert oder ein Heimeintritt hinausgeschoben werden.

## Wer hat Anspruch auf Spitex-Leistungen?

Die Spitex steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern jeden Alters zur Verfügung, die bedingt durch Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen, Mutterschaft, Überlastungssituationen, nachlassenden Kräften oder auch bei nahendem Tod auf Unterstützung angewiesen sind.

### **Zum Grundangebot gehören:**

- Abklärung des Pflegebedarfs und Beratung
- Behandlungspflege und/oder Grundpflege
- Psychiatrische und psychogeriatrische Grundpflege
- Haushilfe, Betreuung und Begleitung
- Spitex-24h-Notruf

### **Wie erhalte ich Spitex-Leistungen?**

Eine Anmeldung für Spitex-Einsätze kann entweder selbständig oder durch das Spital, den Hausarzt/die Hausärztin oder die Angehörigen erfolgen. Danach führt eine Spitex-Fachperson vor Ort, d.h. zu Hause, eine Bedarfsabklärung durch. Gemeinsam mit der zu betreuenden Person sowie allenfalls deren Angehörigen wird der benötigte Bedarf an Hilfe und Pflege ermittelt. In Absprache mit den betroffenen Personen wird ein Zeit- und Massnahmenplan erarbeitet. Das direkte Umfeld wird dabei mit einbezogen. Eine ärztliche Verordnung attestiert die Notwendigkeit.

### **Wie werden Spitex-Leistungen finanziert?**

Für die Krankenpflege sind die Spitex-Tarife der Krankenkassen nicht kostendeckend; die Restfinanzierung wird durch die Gemeinden gewährleistet. Die hauswirtschaftlichen Spitex-Leistungen werden von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen bezahlt. Dabei variieren die Krankenkassen-Leistungen abhängig von der Zusatzversicherung.

### **Von wem werde ich betreut?**

Die zu erbringenden Dienstleistungen werden von jenen Spitex-Mitarbeitenden betreut, die sich aufgrund ihrer fachlichen Qualifikation optimal für den Einsatz eignen. Alle Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht.

### **Wie erreichen Sie SPITEX Thierstein/Dorneckberg?**

#### **Geschäftsstelle**

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, Tel. 061 783 91 55, Fax 061 783 90 79

E-Mail [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch), [www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch)

Spendenkonto PC 40-200735-9, IBAN CH04 0900 0000 4020 0735 9

#### **Spitex Teamleitung Dorneckberg**

Hohle Gasse 2, 4413 Büren: Zuständig für Büren, Nuglar-St. Pantaleon, Seewen

#### **Haushilfe-Team**

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach

Simone Benne, Geschäftsleiterin Spitex

# Evang.-ref. Kirchgemeinde ORISTAL SO Büren – Nuglar – St. Pantaleon



wenn Sie wollen – wir wollen sowieso – herzlich willkommen

## Unsere Kirchgemeinde ist...

- ein Ort für alle Generationen
- Ruhepol sowie Tankstelle in Lebens- und Glaubensfragen
- Inspiration – und bringt die christliche Botschaft näher
- klein – aber dennoch lebendig und aktiv



## Unsere Kirchgemeinde bietet...

- nebst Gottesdiensten in Büren und Nuglar, auch Bibelkreise, Taizé Abendgebete und Lobgottesdienste
- Mittagstisch für Jung und Alt

## Gottesdienste Oktober & November 2016

Sonntag, 02.10.16 10.30 Uhr KGZ Rägebooge Büren

Sonntag, 16.10.16 10.30 Uhr Kapelle Nuglar

Sonntag, 06.11.16 10.30 Uhr Reformations-GD, KGZ Rägebooge Büren

Sonntag, 20.11.16 10.30 Uhr Team-Gottesdienst, Kapelle Nuglar

Sonntag, 27.11.16 17.00 Uhr 1. Adventsfeier, KGZ Rägebooge Büren

Die kirchlichen Anlässe sind detailliert unserem «Durschtlöscher», welcher vierteljährlich erscheint oder unserer Homepage [www.orialtal.ch](http://www.orialtal.ch) zu entnehmen.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Kontakte:

**PfarrerIn:** Sari Wagner, Tel. 061 911 17 57 / [pfarramt@orialtal.ch](mailto:pfarramt@orialtal.ch)

**Präsident:** Kurt Buser, Tel. 061 911 93 83 / [kubuser@bluewin.ch](mailto:kubuser@bluewin.ch)

**Adresse:** Ev.-ref. Kirchgemeinde Oristal, Seewenstr. 13, 4413 Büren

# Römisch-katholische Kirchgemeinde St. Pantaleon-Nuglar



Kirche in St. Pantaleon



Kapelle in Nuglar

Zweifellos leben wir in der heutigen Zeit mit dem Rhythmus des bürgerlichen Jahres – von Neujahr zu Neujahr. Das war nicht immer so, denn in vielen Jahrhunderten gab das Kirchenjahr den Rhythmus an und prägte so das Lebensgefühl in unseren beiden Dörfern.

Nach wie vor werden einige Brauchtümer in unserer Kirchgemeinde gelebt und gefeiert. Ausser den Samstag-, Sonntag- und Mittwochgottesdiensten in der Pfarrkirche in St. Pantaleon, werden jeden Dienstagmorgen in der Kapelle in Nuglar Gottesdienste angeboten.

Dem Kirchenjahr entsprechend werden auch verschiedene ökumenische Anlässe angeboten: Sternsingen, Suppentag, Bittgang von Büren nach St. Pantaleon, Maianachten, Patrozinien, Erntedank und Rorate.

Der heilige Pantaleon, Kirchenpatron von St. Pantaleon, wird jedes Jahr am 27. Juli mit einem speziellen Gottesdienst gefeiert.

Seit 01. September 2004 werden die Pfarreien von Pfarrer Killian Uchenna Maduka geleitet.

Informationen zu den verschiedenen Angeboten finden Sie im «Kirche heute».

Kontaktpersonen:

Pfarrer Killian Uchenna Maduka, Tel. 061 911 01 33

Mail: uchennamaduka@hotmail.com

Reservationen Kirche & Pfarrschürli: Yvonne Vögli, Tel. 061 911 04 10

Mail: ssvbüren@gmx.ch

## **FIT FÜR DIE ZUKUNFT**

Betrieben wird FRENKENBÜNDTEN seit 1980 von der Stiftung Alters- und Pflegeheim FRENKENBÜNDTEN, einem Zusammenschluss von neun Stiftergemeinden (Arisdorf, Bubendorf, Büren, Hersberg, Lausen, Liestal, Lupsingen, Nuglar/St. Pantaleon und Seltisberg). Als regionales Alters- und Pflegeheim für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht länger in ihrem angestammten sozialen Umfeld leben wollen oder können, erbringt FRENKENBÜNDTEN Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Gastronomie, Lebensgestaltung, Betreuung und Sterbebegleitung.

In verschiedenen Wohngruppen sowie in der externen Wohngruppe «Im Park» stehen insgesamt 139 Plätze vorwiegend in Einzelzimmern zur Verfügung. Ein umfassendes Kultur- und Aktivitätenprogramm ermöglicht eine sinnvolle Beschäftigung und soziale Kontakte. Neben der pflegerischen Betreuung gewährleistet die enge Zusammenarbeit mit Haus- und Konsiliarärzten die medizinische Versorgung während 24 Stunden.

## **Kurzaufenthalts- und Entlastungsbetten**

FRENKENBÜNDTEN bietet für Betagte auf den Wohngruppen, in einer Attika-Gästewohnung und in der Wohngruppe «Im Park» ganzjährig Kurzaufenthalts-, Ferien- und Entlastungsbetten in Einer- und Zweierzimmer an.

## **Für die Anforderungen der Zukunft gerüstet**

Den zukünftigen Anforderungen entsprechen wir ebenfalls mit Betriebskonzepten nach den Grundsätzen der Palliative Care. Seit 2015 besteht eine Zusammenarbeitsvereinbarung mit dem Hospiz im Park in Arlesheim, einer ausgewiesenen Institution aus dem Bereich der Palliative Care.

Dank Führungskontinuität, langfristiger Planung und nicht zuletzt dank rund 180 engagierten Mitarbeitenden ist FRENKENBÜNDTEN in der Lage, sowohl der Bewohnerschaft und deren Angehörigen als auch den Ansprüchen der Stiftergemeinden und der Mitarbeitenden gerecht zu werden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.frenkenbuednten.ch](http://www.frenkenbuednten.ch), Alters- und Pflegeheim FRENKENBÜNDTEN, Gitterlistrasse 10, 4410 Liestal, Tel. 061 927 17 17

# Zentrum Passwang

**Träger des Zentrums Passwang ist ein interkantonaler Zweckverband der Bezirke Dorneck, Thierstein und Laufenfental (36 Trägergemeinden).**



Das Zentrum befindet sich im ehemaligen Bezirksspital Breitenbach und besteht aus den Häusern SANA und CURA. Das Haus SANA bietet Platz für 49 Senioren (33 Einzel- und 8 Doppelzimmer), ebenfalls integriert ist das Restaurant «zum Thierstein». Das Haus CURA ist speziell für Menschen mit Demenz konzipiert und bietet 44 an Demenz erkrankten Senioren ein Zuhause. Es ist einzigartig in der Region. Das Zentrum Passwang versteht sich als Kompetenzzentrum für das Alter und umfasst folgendes ambulantes Angebot: die Spitex Thierstein/Dorneckberg, eine Kindertagesklinik, ein Physiotherapiezentrum, einen Kinderhort sowie Arztpraxen mit den Fachgebieten Gastroenterologie, ambulante Chirurgie und Psychiatrie.

## **Ferienbett**

Unser Ferienbett im Haus SANA hat eine prächtige Aussicht. Es dient der temporären Entlastung der Angehörigen, «Schnuppermöglichkeit» oder kann auch als Rehabilitation nach einem Spitalaufenthalt genutzt werden (Physio- & Ergotherapie im Haus).

## **Unsere Pflege- und Betreuungsphilosophie**

«Meine Mutter ist nicht im Heim, sondern daheim.» Dieser Satz aus unserem Leitbild ist uns Verpflichtung und Auftrag zugleich.

Wir setzen unser Wissen kompetent, unkonventionell und kreativ ein. Wir sind flexibel und offen für Neues. Kein Tag ist gleich. Bei uns tickt die Welt und Zeit anders. Ein eigener Rhythmus soll der Individualität der Senioren Raum geben, sich frei zu entfalten.

## **Aktivierung und Alltagsgestaltung**

Ziel der Aktivierung ist die Unterstützung und Begleitung unserer Senioren zur Erhaltung ihrer geistigen und körperlichen Fähigkeiten.

## **Unsere Kontaktadresse:**

Zentrum Passwang, Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach  
Tel. 061 785 31 31, Fax 061 785 31 32,  
[www.zentrumpasswang.ch](http://www.zentrumpasswang.ch), Mail: [info@zentrumpasswang.ch](mailto:info@zentrumpasswang.ch)  
Michael Rosenberg, Zentrumsleiter

# Mittagstisch



Unser Mittagstisch findet einmal im Monat am Dienstag statt. Wir treffen uns zum Mittagessen und gemütlichen Zusammensein. Abwechselnd gehen wir ins Rest. Morand, St. Pantaleon und ins Rest. Rebstock in Nuglar. Wer nicht mehr selber kommen kann, den holen und bringen wir kostenlos. Einmal im Jahr machen wir einen kleinen Lottomatch und eine Advertsfeier. Infos über Daten und Ort findet man jeweils im Gemeindeblatt bei den Vereinen.

Anmeldung/Infos:

Christine Ehram, 061 911 94 58



Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Solothurn bietet zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörige an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten Ihnen Mobilität und Sicherheit.

Unsere Dienstleistungen lassen sich individuell zuschneiden, kombinieren und bündeln:

## **Rotkreuz-Notruf**

Ein Knopfdruck genügt – und Sie sind mit der Notrufzentrale verbunden. Zu Hause und unterwegs. Rund um die Uhr.

## **Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil sein, bedeutet Lebensqualität. Unsere freiwilligen Mitarbeitenden bringen Sie sicher an Ihr Ziel und wieder nach Hause.

## **Patientenverfügung SRK**

Die Patientenverfügung SRK gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

## **Besuchs- und Begleitdienst**

Möchten Sie regelmässig Besuch? Auf Wunsch kommen unsere Freiwilligen bei Ihnen vorbei und bringen Abwechslung.



## **Bildungsangebote**

Von der Betreuung bei Demenz bis zur Palliative Care – unser Kursangebot ist vielfältig.

Benötigen Sie weitere Auskünfte oder eine Beratung? Kontaktieren Sie uns. Das Team vom Helpdesk Entlastung hilft Ihnen gerne weiter: Telefon: 032 622 37 20 oder E-Mail: [entlastung@srk-solothurn.ch](mailto:entlastung@srk-solothurn.ch).

Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Solothurn | Ringstrasse 17 | 4600 Olten

Telefon 062 207 02 44 | [info.oltten@srk-solothurn.ch](mailto:info.oltten@srk-solothurn.ch)

[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)



# Dienstleistungen und Aktivitäten

## Beratung und Information

### Altersfragen

Pro Senectute Fachstelle für Altersfragen  
Dorneck-Thierstein  
MO bis FR, 8.00 bis 11.00 Uhr  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

### Demenzberatung;

Sozialberatung der Pro Senectute  
Information über Demenz  
Chantal Neyerlin  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

### Alzheimer Fachinformationen,

Alzheimervereinigung Olten  
Nadja Leuenberger: Tel.: 062 212 00 80  
Mail: solothurn@alz.ch

### Auskunft Informationen

Pro Senectute Kanton Solothurn  
MO – FR, 08.00 – 11.00 Uhr  
und 14.00 – 16.00 Uhr  
Tel.: 032 626 59 59  
Mail: info@so.prosenectute.ch

### AHV-Zweigstellen

Gemeindeverwaltung  
Ausserdorfstrasse 49, 4412 Nuglar  
Tel.: 061 911 99 88  
Mail: gemeinde@nuglar.ch

### Einwohnergemeinde

Gemeindeverwaltung Nuglar-St. Pantaleon  
Ausserdorfstrasse/Gebäude MZH  
4412 Nuglar  
Tel.: 061 911 99 88  
Mail: gemeinde@nuglar.ch  
www.nuglar.ch

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde

**(KESB)** Dorneck-Thierstein  
Passwangstrasse 29, 4226 Breitenbach  
Tel.: 061 704 71 88  
Mail: kesb-dttg@ddi.so.ch

### Ombudsstelle des Kanton Solothurn

Bahnhofstrasse 18, 5000 Aarau  
Tel.: 062 823 11 66  
www.ombudsstelle-so.ch

### Sozialregion Dorneck,

Sozialfürsorge für die Gemeinden des  
Bezirks Dorneck  
Hauptstrasse 33, 4143 Dornach  
Tel.: 061 706 25 50  
Mail: sozial@dornach.ch

## **Verein Ökumenische Wegbegleitung Laufental-Dorneck-Thierstein**

Netzwerk für Unterstützung in schwierigen Lebensphasen. Auskunft DI und MI von 9.00 bis 12.00 Uhr bei Franziska Amrein, Pfarreiheim Laufen an der Röschenzstrasse 39, 4242 Laufen (BL), Tel.: 061 765 92 05 / Mail: [wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch](mailto:wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch)

## **Vorbereitung auf die Pensionierung**, Ein Angebot der Pro Senectute

Ansprechperson: Julia Loher, Tel.: 032 626 59 59 / Mail: [julia.loher@so.prosenectute.ch](mailto:julia.loher@so.prosenectute.ch)

## **Vorsorgeauftrag**

DOCUPASS von Pro Senectute, Tel.: 061 781 12 75 / Mail: [breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch)

## **Aktivitäten**

### **Bäuerinnen und Landfrauen Dorneck**

Das Kursprogramm des Vereins steht für Frauen aller Altersgruppen offen. Die Ortsverantwortlichen sind: Kerstin Murer für Nuglar (061 911 11 37) und Regina Fischer für St. Pantaleon (061 913 70 11). Weitere Infos unter [www.landfrauen-dorneckberg.ch](http://www.landfrauen-dorneckberg.ch)

## **Bildungskurse für Senioren**, Möglichkeiten bei Pro Senectute beider Basel

Tel.: 061 206 44 44 / Mail: [info@bb.pro-senectute.ch](mailto:info@bb.pro-senectute.ch)

## **Mittagstisch**

Einmal monatlich an einem Dienstag Mittagessen und gemütliches Beisammensein. Daten sind dem Gemeindeblatt unter der Rubrik «Vereine» zu entnehmen. Auskunft: Christine Ehram, Tel.: 061 911 94 58

In Nuglar-St. Pantaleon bieten diverse Vereine /Gruppierungen Angebote für Ältere an, weitere Informationen sind über die Homepage [www.nuglar.ch](http://www.nuglar.ch) abrufbar.

## **Hilfen zu Hause**

### **SPITEX Thierstein/Dorneckberg**

#### **Geschäftsstelle**

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach  
Tel.: 061 783 91 55 / Fax: 061 783 90 79  
Mail: [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch)  
[www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch)

### **Spitex Teamleitung Dorneckberg**

Zuständig für Büren, Nuglar-St. Pantaleon, Seewen, Hohle Gasse 2, 4413 Büren  
Tel.: 061 913 02 10  
Fax: 061 913 02 11

### **Spitex-24h-Notruf**

Pflegenotruf rund um die Uhr.  
Informationen zu den Tarifen  
Tel.: 061 783 91 55

### **Bewegungspatenschaft**

Ein kostenloses Angebot von Pro Senectute, damit die Beweglichkeit erhalten bleibt.  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

### **Besuchs- und Begleitedienst**

Ein Angebot des SRK. Begleitungen von älteren Menschen bei Aktivitäten und Besorgungen.  
Tel.: 032 544 65 83  
Mail: mario.wuethrich@srk-solothurn.ch

### **Fahrdienste**

**Rotkreuz-Fahrdienstvermittlung, SRK Kanton Solothurn**  
Tel.: 0848 0848 99  
Mail: fahrdienst@srk-solothurn.ch

### **Administrative Hilfe**

#### **Administrativdienst**

Ein Angebot von Pro Senectute damit die Monatszahlungen nicht in Verzug kommen.  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

#### **Steuererklärungsdienst**

ein Angebot von Pro Senectute.  
Erbracht von Senioren für Senioren.  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

### **Hilfsmittel Shop +**

**Service der Pro Senectute beider Basel**  
Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal  
Tel.: 061 206 44 33  
hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch

### **Rotkreuz-Notruf**

Ein Angebot des SRK. Sicherheit zu Hause und unterwegs – rund um die Uhr  
Tel.: 032 207 02 44  
Mail: notruf@srk-solothurn.ch

### **Fahrdienst INVA-Mobil**

Tel.: 032 622 88 50  
Mail: office@invamobil.ch

### **Treuhanddienst**

Ein Angebot von Pro Senectute, wenn die Zahlungen nicht mehr selbständig getätigt werden können.  
Tel.: 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

## **Kirchen**

### **Römisch.-katholische Kirchgemeinde St. Pantaleon-Nuglar**

Pfarrer Killian Uchenna Maduka,  
Tel.: 061 911 01 33  
Mail: uchennamaduka@hotmail.com  
Reservations Kirche & Pfarrschürli:  
Yvonne Vögtli, Tel.: 061 911 04 10  
Mail: ssvbüren@gmx.ch

## **Alters- und Pflegeheime**

### **Frenkenbündten,**

Alters- und Pflegeheim  
Gitterlistrasse 10, 4410 Liestal  
Tel.: 061 927 17 17  
Mail: info@frenkenbuednten.ch  
www.frenkenbuednten.ch

### **Ferienbetten**

Das APH Frenkenbündten sowie das  
Zentrum Passwang Breitenbach bieten  
Ferienbetten an.

## **Aktiv sein für die Gesellschaft**

### **Benevol**

Fach- und Vermittlungsstelle für  
Freiwilligenarbeit.  
Tel.: 062 212 26 45  
Mail: info@benevol-so.ch

### **Selbsthilfegruppen**

Beratung, Starthilfe und Informationen  
über Selbsthilfegruppen.  
Tel.: 062 296 93 91  
Mail: info@selbsthilfesolothurn.ch

## **Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde**

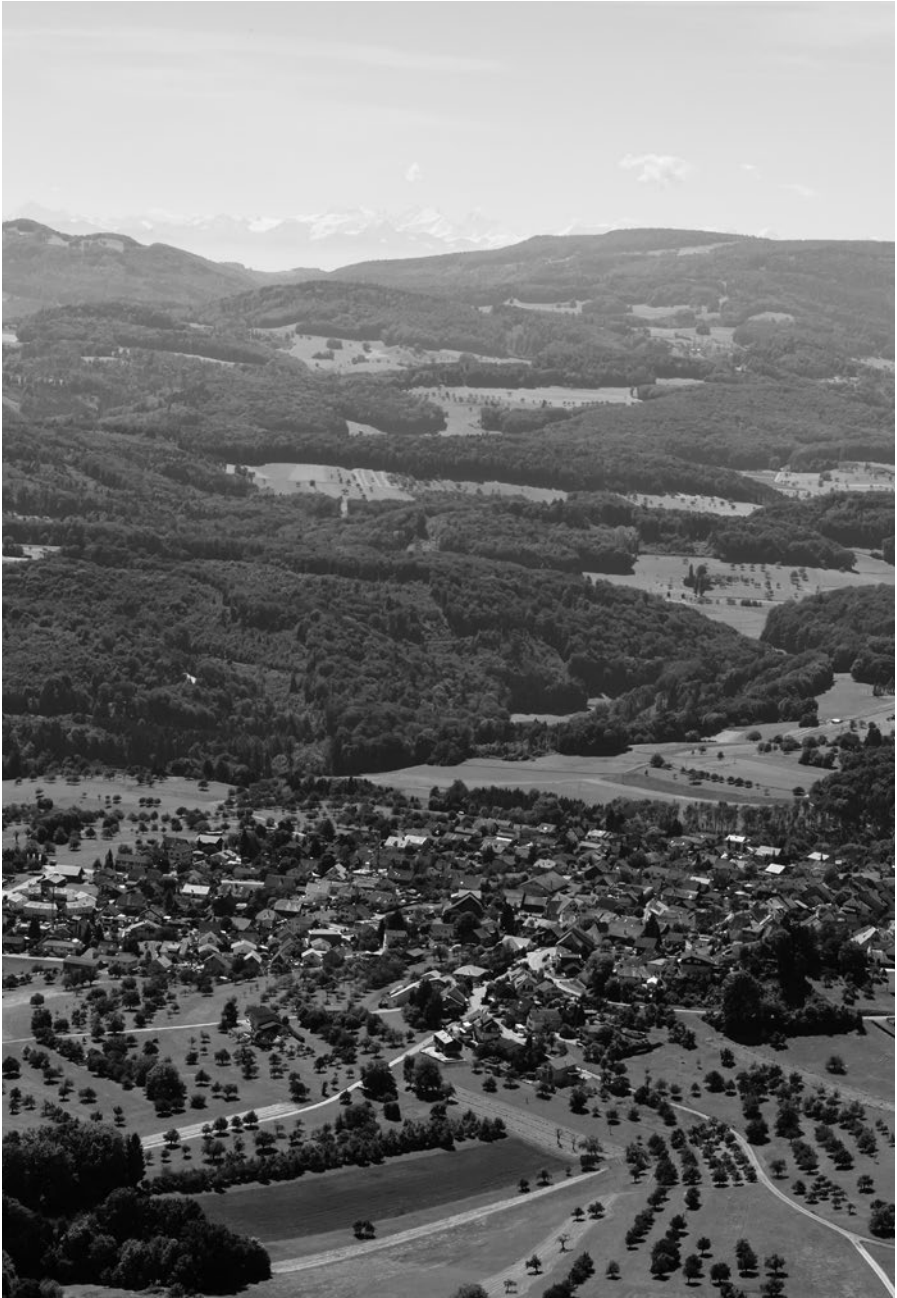
**Oristal**, Seewenstr. 13, 4413 Büren  
Pfarrerin Sari Wagner,  
Tel.: 061 911 17 57  
pfarramt@oristal.ch  
Präsident: Kurt Buser,  
Tel.: 061 911 93 83  
Mail: kubuser@bluewin.ch

## **Zentrum Passwang Breitenbach,**

Alters- und Pflegeheim  
und spezielle Demenzstation  
Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach  
Tel.: 061 785 31 31  
Fax: 061 785 31 32  
Mail: info@zentrumpasswang.ch  
www.zentrumpasswang.ch

## **Senioren in Klassenzimmern**

Ein Angebot von Pro Senectute  
Tel.: 032 626 59 59  
Mail: julia.loher@so.prosenectute.ch





Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn.

- ✓ Beratung, Information und Auskunft in Altersfragen
- ✓ Broschüren und Flyer zu unseren Dienstleistungen
- ✓ Online Anfragen über [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)
- ✓ Informationen über Homepage [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)
- ✓ Wir sind auch auf Facebook
- ✓ Suchportal [www.infoseniior.ch](http://www.infoseniior.ch) (Übersicht Angebote für das Alter)
- ✓ Newsletter und Fachinfo-Alter

### Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen in den Regionen

Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

#### Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6  
4226 Breitenbach  
061 781 12 75  
[breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch)

#### Grenchen und Umgebung

Bettlachstrasse 8  
2540 Grenchen  
032 653 60 60  
[grenchen@so.prosenectute.ch](mailto:grenchen@so.prosenectute.ch)

#### Olten-Gösgen

Jurastrasse 20  
4600 Olten  
062 287 10 20  
[olten@so.prosenectute.ch](mailto:olten@so.prosenectute.ch)

#### Solothurn / Thal-Gäu

Hauptbahnhofstrasse 12  
4500 Solothurn  
032 626 59 79  
[solothurn@so.prosenectute.ch](mailto:solothurn@so.prosenectute.ch)

### Koordinationsstelle Alter Kanton Solothurn / Kantonale Geschäftsstelle

Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

[koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch](mailto:koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch) / [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

032 626 59 59 / Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

**Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2**